

## 再開

この10日間余りは、いろいろなことがありました。特に、人として避けて通れないこと＝死に関して様々な経験をさせていただきました。命あるものいつかは、死を迎えます。このことはいつ時代でも変わりません。では、どのように迎えるか。これは人様々ですし、周りも同様です。今回 一番感じたことは、今を大切にしなければいけないことです。このことは、以前から感じてはいたのですが、今回 尚更強く感じました。いろいろなことに通じるのではないのでしょうか。

## 駅伝

本日、長崎県高等学校新人体育大会の最後をしめくくる駅伝競走大会が、県立総合運動公園で行われました。この大会を視察するのは久しぶりでした。長崎県高等学校総合体育大会の小浜路で開催される駅伝大会とは、ひと味違った大会です。県立総合運動公園の周回コース(およそ2.6km)をまわりますので、いろいろな角度から大会が見えます。レースは男女とも諫早高校が優勝し、頭一つリードしているように感じました。大会を優勝するのでそれだけでも素晴らしいし、松元監督の指導もすごいと思いますが、それ以上に感じたことがあったので紹介します。それは、諫早高校の女子選手が、閉会式前に大会本部前の玄関やフロアを掃く掃除をしていました。ごく自然に自然体で黙々と行っていました。多くの選手が休憩したり、様々な行動をとる中で、立派なことだと感じました。さすが諫早高校陸上部このような教育をされている監督だから、当然結果もついてくるのではないかと思います。松元先生(=諫早高校)からまた一つ教えをいただいた駅伝大会でした。

## 考査時間割

学年末考査の時間割発表があり、基本的に部活動は中止になります。しかし、年度当初の計画である森川氏のクリニック及びミニバスケットクリニックは今週末に行います。ですから、選手はしっかりと学習時間を確保して1点でも多く点数が取れるよう頑張ってください。勉強・部活動とも全力投球して下さい。

## クリニック

森川氏のクリニックとミニバスケットボールクリニックの補助が終了しました。今年度最後のクリニックでしたが、何とも言えないクリニックでした。新チームになって(=ウインターカップ終了後)最初のクリニックでしたので、もう少し意欲的な部分がほしかったですね。2年生は、高校にはいて初の全国を経験したのですから、全国で勝つには、活躍するのはどのようにしなければならないのか。その点を深く追求する姿勢がほしかったですね。ただ、何となくうけて、何となく実践するレベルの選手やチームになっています。何が何でも上手くなるという向上心がなければ、どんなに素晴らしいクリニックを受けても同じことです。ミニバスケットボールのクリニックは、子どもたちの一生懸命さを感じました。この世代が、平成26年の国体少年世代です。何とかしなければなりません。長崎から出ていく選手は言っても、来る選手はほとんどいません。地元の子どもたちを育てなければなりません。そのためにも、長崎西は頑張らなければなりません。そのような使命感を持って、いろんなことに取り組んでほしいですね。ただ、何となくでは先が見えています。

## 組織

われわれは、いろんな組織に属したり、支えられたりします。その組織には、規則や構成など様々ですが、目標や目的を明確でなければなりませんし、これがぶれてくると組織も崩れます。組織が崩れるとその構成はもちろんですが、その影響は多くの人々に及びます。組織の責任を持つ人は大変です。営利目的をしない多くのスポーツ競技団体は、その典型です。われわれが属する日本バスケットボール協会はどうなるのでしょうか。平成19年度は何も見えない1年でした。平成20年度は期待してもいいのでしょうか。

## 考査

本日より学年末考査が始まりました。1, 2年生は今年最後の考査です。この結果により成績が出ます。この成績が、将来の進路に大きく関わります。特に推薦での大学受験を考える選手にとっては、評定値の違いが希望校の枠と大きく左右します。1点でも多くとって、良い成績をあげてもらいたいものです。しかし、テストもバスケットボールも同じようなことが言えます。普段の努力(=不断の努力)がものをいいます。授業中や日々の学習がやはり結果として出ます。テスト前の10時間勉強も大切ですが、日々の学習を効率よくやるともっと違います。(1日20分多くすると30日分ですみます。)何でも計画的にやらなければなりませんね。そういえば、今日は県高総体の100日前です。あと100日か、もう100日か しっかりと考えましょう。

## メンタルトレーニング

本日は、県立総合体育館の指定管理者であるダイヤモンドスタッフ主催のメンタルトレーニング講習会が開催されます。講師は、東海大学の高妻先生です。高妻先生の話はとてもわかりやすく、本当であれば選手たちにも聞かせてあげたいのですが、考査期間中ですので、私だけの参加です。選手の分まで、しっかりと聞いて、実践しなければなりません。18:00 開始ですので、今からダッシュです

## 韓国

明日より韓国へ行きます。  
3月下旬に韓国への遠征を計画しております。そのための下見と打合せを兼ねています。昨年の国体遠征の反省を元に打合せを行います。  
しっかりとチェックしてきます。