

長崎西高校男子バスケットボール部 年間計画 (H29)

月		学校行事	公式戦	遠征・練習会	強化ポイント
4	上旬	始業式 入学式 10			戦術
	中旬		県春季選手権 15,16,17(とどろき)		
	下旬				基本技術・基礎体力
5	上旬			遠征強化練習会 3,4,5(長西)	
	中旬	中間考査 12,13,15			
	下旬			チャレンジカップ	戦術
6	上旬		県高校選手権 3~6(県立2合体育館)		
	中旬				基本技術・基礎体力
	下旬	期末考査 27,28,30,1	九州大会 23,24,25(福岡)		
7	上旬				
	中旬			遠征	戦術
	下旬	終業式 20	インターハイ(福島)		
8	上旬				
	中旬	始業式 18		三戸杯	基本技術・基礎体力
	下旬		★九州ブロック国体 19,20(長崎市)		
9	上旬	西高祭 2 運動会 10			
	中旬			遠征	基本技術・基礎体力
	下旬	中間考査 29,30,2,3	★国体		
10	上旬			遠征	戦術
	中旬		ウインターカップ 予選 14,15,16		
	下旬		(東部体育館)		基本技術・基礎体力
11	上旬				
	中旬		地区新人戦 18,19(長崎東)		
	下旬	期末考査 28,29,30,1			基本技術・基礎体力
12	上旬	修学旅行 4~9			
	中旬	終業式 22			戦術
	下旬		ウインターカップ 23~29	伊豆杯	
1	上旬	始業式 9		遠征	本技術・基礎体力
	中旬				戦術
	下旬		県新人戦 27,28,29(長与町民体育館)		
2	上旬	長距離走大会 1			基本技術
	中旬			遠征	基礎体力
	下旬	学年末考査 23,26,27,28			
3	上旬	卒業式 1			
	中旬		全九州春季選手権 16,17,18		戦術
	下旬	終業式 23		モルテンカップ	